

Sie haben einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen lassen.

Vielleicht erleben Sie jetzt, dass Ihre Gedanken immer wieder zum Schwangerschaftsabbruch zurück kehren und die damit verbundenen Gefühle Sie nicht los lassen.

Der Schwangerschaftsabbruch kann unterschiedliches auslösen:

- Erleichterung
- Verunsicherung
- schmerzlicher Lebenseinschnitt
- Beziehungsschwierigkeiten
- Lebenskrise
- körperliche Symptome
- Schuldgefühle
- Hin- und Hergerissensein
- Verlust
- Trauer
- aus der Bahn geworfen sein
- veränderte Sexualität
- einziger Ausweg

Wir bieten Ihnen einen geschützten und vertrauensvollen Rahmen. Die Begleitung ist möglich in Einzel-/Paarberatung oder in einer Gruppe gemeinsam mit anderen Frauen.

Hier können Sie Ihre Erfahrungen und Gefühle äußern und teilen.

Sie sind als ganzer Mensch mit Körper, Geist und Seele eingeladen:

- hin zu schauen
- zu fühlen
- zu begreifen
- zu sortieren
- Abschied zu nehmen
- den Verlust zu integrieren
- Kraft und Lebensfreude (wieder) zu entdecken

In Begleitung gehen Sie einen Weg der Verarbeitung.

Dabei geht es um einen heilsamen Umgang mit all den beteiligten Gefühlen.

Dies kann geschehen durch:

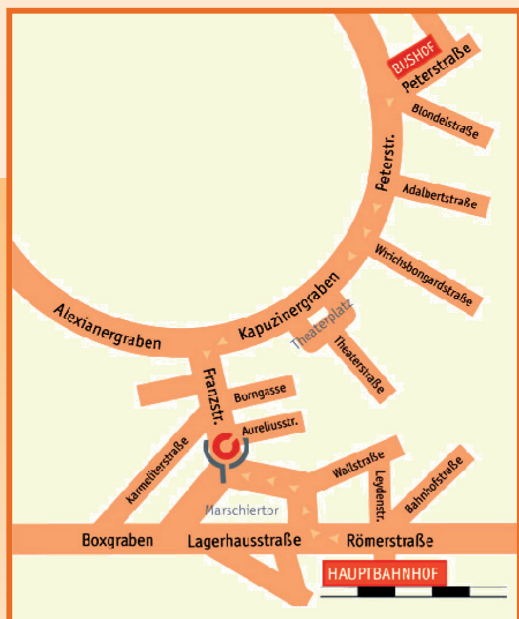
- Geleitete Phantasieereisen
- Körperarbeit
- Kreatives Gestalten
- Austausch und Gespräch
- Meditation
- Rituale



**Haben Sie Interesse an  
einer Begleitung?**

**Bitte melden Sie sich in  
unserer Beratungsstelle.  
Hier erhalten Sie  
alle Informationen.**

## So finden Sie uns:



Der Verein **donum vitae** ist Träger einer staatlich anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle.

Frauen und Paare können sich mit allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt an uns wenden. Wir beraten Frauen, Männer und Paare unabhängig von ihrer Nationalität und Religion.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## donum vitae

Regionalverband Aachen-Stadt  
und Aachen-Land e.V.

Franzstraße 109

52064 Aachen

Fon: (02 41) 4 00 99 77

Fax: (02 41) 4 00 98 88

aachen@donumvitae.org

www.aachen.donumvitae.org

Spendenkonto:

Pax-Bank eG Aachen

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE20 3706 0193 1012 7620 18



Wohlan denn, Herz,  
nimm Abschied und gesunde.

Hermann Hesse

Schwangerschaftsabbruch – und dann?

