

Träger
donum vitae
Regionalverband Aachen-
Stadt und Aachen-Land e.V.
Franzstr. 109
52064 Aachen

In dieser Ausgabe:

Vorwort	1
Beratungsangebot	1
Statistik	2
25 Jahre donum vitae	3
Qualitätssicherung	3
Lesung mit Musik u. Fachfortbildung Fehl- u. Totgeburt	4
Sexuelle Bildung in Schulklassen	4

Unsere Beratung ist

- staatlich anerkannt nach § 219 StGB
- kostenlos
- ergebnisoffen
- vertraulich
- unabhängig von Religion und Nationalität

Jahresbericht 2025

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

das vergangene Jahr war für donum vitae Aachen in vielerlei Hinsicht ereignisreich, intensiv und prägend. Neben den täglichen Beratungs- und Unterstützungsangeboten, die den Kern unserer Arbeit ausmachen, bot es Raum für Rückblick, Austausch und inhaltliche Vertiefung – und machte deutlich, welche großen gesellschaftlichen Herausforderungen es gibt.

Ein besonderer Höhepunkt war die Feier des 25-jährigen Bestehens von donum vitae. Das Jubiläum gab Anlass, die Entwicklung unseres Vereins zu würdigen, Dank auszusprechen und die Bedeutung einer verlässlichen, unabhängigen Beratung für Frauen und Familien sichtbar zu machen.

Im Oktober 2025 veranstalteten wir eine Lesung sowie einen Fachtag zum Thema Fehl- und Totgeburt. Beide Formate stießen auf große Resonanz und machten deutlich, wie wichtig fachliche Auseinandersetzung, Sensibilisierung und solidarische Begleitung in diesem oft tabuisierten Themenfeld sind.

Darüber hinaus suchten wir den Dialog mit allen demokratischen Parteien der Stadt Aachen und der StädteRegion. In den Gesprächen standen zentrale soziale Fragen im Fokus: Wohnungsnot, Armut, Migration und Integration – Themen, die viele unserer Klient*innen unmittelbar belasten und ihre Lebensrealitäten prägen. Diese politischen Austauschformate waren ein wichtiger Schritt, um die Perspektiven aus der Beratungspraxis in gesellschaftliche und kommunalpolitische Diskurse einzubringen.

Wir danken allen Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen, Kooperationspartner*innen und Unterstützer*innen, die durch ihr Engagement, ihre Haltung und ihre Solidarität dazu beigetragen haben, dass donum vitae Aachen auch in diesem Jahr verlässlich an der Seite von Frauen und Familien stehen konnte.

Vorstand und Beratungsstellenteam von donum vitae

Wir bedanken uns herzlich für die finanzielle Unterstützung durch die StädteRegion Aachen, bei unseren Mitgliedern und allen Spender*innen.

Nach wie vor sind wir auf Spenden angewiesen, um unseren Eigenanteil aufzubringen und um weiterhin fachlich gute Arbeit leisten zu können.



Foto: © www.isocphoto.com / Angelos

Beratung und Begleitung ...

- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei:**
 - Schwangerschaft und Geburt
 - Pränataldiagnostik
 - Fehl- und Totgeburt
 - Schwangerschaftsabbruch
 - Kinderwunsch

§§ 5/6 umfassen die **Schwangerschaftskonfliktberatung** nach § 219 StGB mit Beratungsnachweis

§ 2 umfasst die **Schwangerenberatung** und

- die Beratung nach der Geburt
- die Verhütungsberatung/Familienplanung
- die psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik
- die psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch
- die Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- die Beratung nach einer Fehl-/Totgeburt
- die sexuelle Bildung in Schulen

Unsere Beratung ist

- staatlich anerkannt nach § 219 StGB
- kostenlos
- ergebnisoffen
- vertraulich
- unabhängig von Religion und Nationalität

Statistische Auswertung

	§§ 5/6	§ 2	Gesamt
	2025	2025	2025
Fallzahlen	364	739	1.103
Beratungen	374	1.779	2.153

2025	Anzahl	Schüler*innen
Gruppenveranstaltungen sexuelle Bildung	97	1.197

In 2025 ist die Fallzahl der **Schwangerschaftskonfliktberatungen** von 302 (2024) auf **364** gestiegen **(+21 %)**.

Die Anzahl der **Gruppenveranstaltungen für die sexuelle Bildung** hat sich in 2025 von 73 (2024) auf **97** erhöht **(+33 %)**. Mehr als die Hälfte wurden von unseren Honorarkräften durchgeführt, deren Finanzierung der Verein donum vitae trägt.

Beratungsanlass beim Erstgespräch

• Schwangerschaftskonfliktberatung	364
• Schwangerschaftsberatung	365
• Beratung nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes	159
• Familienplanung/Verhütungsberatung	113
• Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik	35
• Beratung bei Kinderwunsch	24
• Beratung nach Fehl- und Totgeburt	11
• Beratung nach Schwangerschaftsabbruch	7
• Beratung nach Spätabbruch	5
• Sexual-/Partnerschaftsberatung	5
• Sexuaufklärung (keine Gruppenberatung)	3
• Beratung nach plötzlichem Kindstod	1
• Sonstiges	11

Die meist genannten Gründe für den Schwangerschaftskonflikt

• kein Kinderwunsch	271
• körperliche/psychische Verfassung	261
• finanzielle/wirtschaftliche Situation	202
• Ausbildung/berufliche Situation	161
• familiäre/partnerschaftliche Probleme	153
• Wohnungssituation	127
• Unvereinbarkeit von Familie und Beruf	121
• Situation als Alleinerziehende	114
• Kindsvater steht nicht zur Schwangerschaft/Frau	109
• abgeschlossene Familienplanung	101
• Alter (zu alt/zu jung)	90
• medizinische Gründe	66
• fehlende Kinderbetreuung	64

Vergabe finanzieller Mittel

• Anträge an die Bundesstiftung Mutter und Kind	253
• Anträge an den Kommunalfonds der Stadt Aachen	68
• Anträge an den Verhütungsmittelfonds der Stadt Aachen	58
• Anträge an den Verhütungsmittelfonds der StädteRegion Aachen	15
• Anträge für Verhütungsmittel für Frauen und Männer aus der StädteRegion Aachen – finanziert durch einmalige Spendenmittel	13



Im sonnigen Hof der Burg Frankenberg feierte das Team von donum vitae Aachen mit den Gästen das **Jubiläum**.
(Foto: donum vitae)

25 Jahre donum vitae Aachen

Zum **Jubiläum** waren die Mitglieder, ehemalige Mitarbeiter*innen, Kolleg*innen der kooperierenden Institutionen sowie Politiker*innen der demokratischen Parteien geladen.

Qualitätssicherung

Fortbildungen, Fachtagungen, Supervisionen, Netzwerkarbeit und fallübergreifende Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen sichern und erweitern die fachliche Qualität unserer Beratung und der sexualpädagogischen Bildungsangebote.

Fortbildungen/Fachtagungen

- Gewalt gegen Frauen - erkennen, handeln, schützen
- Beratungsgespräche mit Paaren (Begleitperson) mit konfliktreicher Beziehungsdynamik
- Frühe Fehlgeburt und Folgeschwangerschaft
- Positive Psychologie
- Rundum geborgen - besonders dann, wenn ein Kind nicht lebend geboren wird
- Pornokonsum und Pornosucht bei Jugendlichen
- Schulungsmaßnahme entsprechend DGUV V2
- Cybercrime
- Fachtage mit den Modulen:
 - Update zu den Verhütungsmitteln
 - Methoden beim Schwangerschaftsabbruch
 - Eltern, Babys und Smartphones
- Fachtag „Zwischen Verletzlichkeit und Verständigung - Perspektiven für eine resiliente Gesellschaft“
- Fachtag „Traumatische Vorerfahrungen, Geburtsängste, soziale Medien...- Auswirkungen auf Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft“
- BKiD-Frühjahrstagung

Netzwerkarbeit in der Stadt Aachen und in der StädteRegion

- Netzwerk Frühe Hilfen
- Arbeitskreis der Schwangerschaftskonflikt-/ Schwangerenberatungsstellen
- Arbeitskreis „6 und mehr“ für sexualpädagogische Prävention
- Arbeitskreis Sexuelle Gewalt
- Netzwerk Runder Tisch Jobcenter StädteRegion Aachen e. V.
- FrauenNetzWerk StädteRegion Aachen e. V.
- Fachausschuss Prostitution und Frauenhandel
- Netzwerk Pränataldiagnostik

Netzwerkarbeit im Landesverband donum vitae

- Fachkonferenzen Beraterinnen/Verwaltung
- Arbeitskreis Pränataldiagnostik/ Kinderwunschberatung
- Arbeitskreis Leiterinnen
- Arbeitskreis Fundraising
- Arbeitskreis Trauerbegleitung
- Profilausschuss
- Fachaustausch zum Thema Elterngeld/ Elternzeit

Fachteam

- Judith Bewermeyer, Gynäkologin/ Pränataldiagnostikerin
- Sarah Neu, Psychologin
- Lena Wolking, Theologin

Supervisor

- Georg Kilian-Hütten, Dipl.-Psychologe

In den Räumen der Beratungsstelle fanden notwendige **Renovierungsarbeiten** statt.

Es wurden neue Böden verlegt und die Wände gestrichen.

In der Wartezone gibt es jetzt neue Stühle, eine neue Kinder-Ecke und es wurden einige Türen aus Gründen des Schallschutzes ausgetauscht.



Träger:

donum vitae
Regionalverband Aachen-Stadt
und Aachen-Land e. V.
Franzstr. 109
52064 Aachen

Fon (02 41) 4 00 99 77
Fax (02 41) 4 00 98 88
beratungsstelle@aachen.
donumvitae.org
<https://aachen.donumvitae.org>

Büroöffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 – 16:00 Uhr
Fr 09:00 – 13:00 Uhr
Darüber hinaus ist die Beratungs-
stelle zusätzlich besetzt.

Spendenkonto:

Pax-Bank e. G. Aachen
BIC:
GENODE33PAX
IBAN:
DE20 3706 0193 1012 7620 18

Vertretungsberechtigter

Vorstand:
Ulrich Schwering
(Vorsitzender)

Finanzamt Aachen-Stadt
Steuer-Nummer 201/5907/4310

Registergericht:
Amtsgericht Aachen
Registernummer VR-Nr. 3754

Beraterinnen:

Waltraud Breihahn
Heidi Dirks
Gertrud Feger-Strickstock
Martina Hartmann

Sexuelle Bildung:

Marian Borsch

Verwaltung:

Claudia Molitor
Silvia Plessa

Jahresbericht 2025 gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Ein Kind in den Sternen

Lesung mit Musik und Fachfortbildung zum Thema Fehl- und Totgeburt im Oktober 2025

Den Auftakt bildete eine öffentliche Lesung mit musikalischer Begleitung unter dem Titel „Ein Kind in den Sternen“.

Die Autorin des gleichnamigen Buches ist Uli Michel, Hebamme, Coach und Trauma-Fachberaterin. Sie setzt sich einfühlsam mit den Erfahrungen von Eltern nach dem Tod ihres Kindes auseinander.

Musikalisch wurde die Lesung von der Sängerin Sara Decker gestaltet, begleitet von Luis Reich.

Wort und Musik verbanden sich zu einem berührenden Gesamterlebnis, das Raum für Erinnerung, Anteilnahme und gemeinsames Innehalten eröffnete. Viele Besucher*innen empfanden den Abend als tröstlich und stärkend.

Ergänzend dazu fand die Fachfortbildung „Rundum geborgen – besonders dann, wenn ein Kind nicht lebend geboren wird“ statt. Diese war ausgebucht mit 20 Teilnehmer*innen. Sie richtete sich an Hebammen, Sozialarbeiter*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen und Seelsorger*innen.

Im Mittelpunkt standen fachliche Impulse zur sensiblen Trauerbegleitung sowie der interdisziplinäre Austausch. Dabei wurden sowohl die Bedürfnisse betroffener Eltern als auch die professionelle Haltung und Selbstfürsorge der Begleitenden thematisiert.

Beide Veranstaltungen unterstreichen, wie bedeutsam fachliche Auseinandersetzung, Sensibilisierung und solidarische Begleitung in diesem häufig tabuisierten Themenfeld sind.

Sexuelle Bildung in Schulklassen - seit 2002 ein fester Schwerpunkt

Die sexuelle Bildung in Schulklassen ist seit 2002 ein zentraler Schwerpunkt der Arbeit von donum vitae Aachen.

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche altersgerecht, wertschätzend und fachlich fundiert in ihrer Entwicklung zu begleiten. Die Einheiten bieten Raum für Fragen, vermitteln Wissen zu Körper, Sexualität und Beziehungen und stärken die Fähigkeit, eigene Grenzen wahrzunehmen und zu achten.

Die Aufmerksamkeit liegt dabei auch auf dem sensiblen und respektvollen Umgang mit Vielfalt. Unterschiedliche Lebensweisen, Identitäten und familiäre und kulturelle Hintergründe werden selbstverständlich einbezogen und als Teil gesellschaftlicher Realität anerkannt.

So trägt sexuelle Bildung dazu bei, Offenheit, Toleranz und gegenseitigen Respekt zu fördern.

Um Lehrkräfte und Schülerschaft noch besser auf die Inhalte und den organisatorischen Ablauf der Einheiten vorzubereiten, wurde ein neues Format entwickelt: Ein kurzes Erklärvideo informiert anschaulich über Ziele, Themen und Rahmenbedingungen der Angebote.

Es schafft Transparenz, erleichtert die Vorbereitung im schulischen Alltag und unterstützt eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Schule und donum vitae Aachen.